



VENIR CHEZ NOUS POUR  
MIEUX VIVRE CHEZ VOUS

## LA COLLINE

Centre d'Accueil Temporaire



Pour toutes questions n'hésitez pas à prendre contact avec :  
Mme France Pinsard, *responsable du CAT*

O 103-01 V.13 / 07.02.2023 RCAT

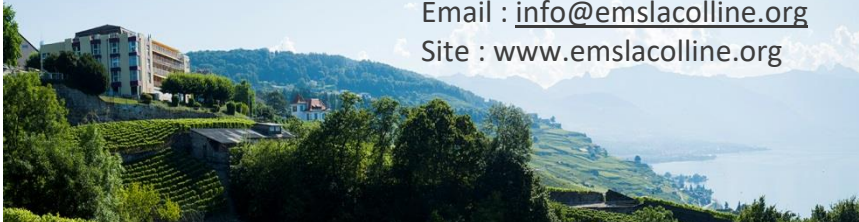
### EMS La Colline CAT

Ch. de Baulet 20-1071 Chexbres

Tél. 021 946 01 01

Email : [info@emslacolline.org](mailto:info@emslacolline.org)

Site : [www.emslacolline.org](http://www.emslacolline.org)



## Présentation du Centre d'Accueil Temporaire

Le Centre d'Accueil Temporaire offre des activités sociales journalières pour des personnes vivant à domicile. Avec une capacité d'accueil de 8 personnes, les animateurs vous offrent, dans un cadre chaleureux au cœur du Lavaux, des activités valorisantes et stimulantes garantissant votre bien-être.

## Pourquoi venir chez nous ?



Favorisez votre indépendance chez vous



Faites des rencontres dans une ambiance conviviale



Offrez-vous des journées singulières

## Vous hésitez encore ?

Grâce aux nombreuses activités que vous propose le CAT, vous pourrez vous maintenir en meilleure santé et donc, rester le plus longtemps possible à domicile.



**« Je ne connais point d'autre bonheur que de vivre indépendant avec ceux qu'on aime »**

Jean-Jacques Rousseau

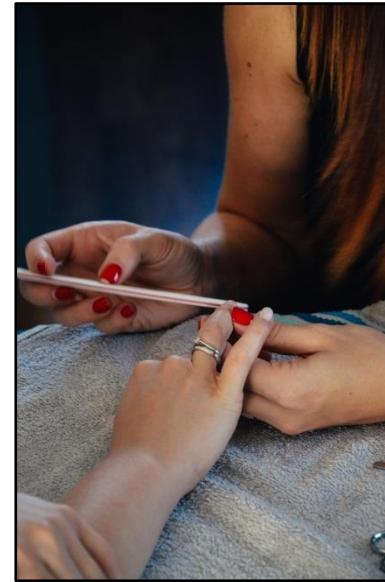
## Déroulement d'une journée

- Arrivée et accueil
- Activités du matin
- Repas
- Activités de l'après-midi et/ou repos
- Fin de journée



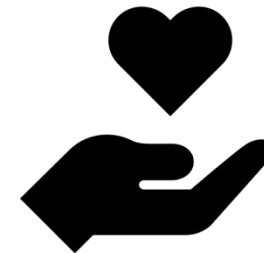
## Bénéficiez des soins de base

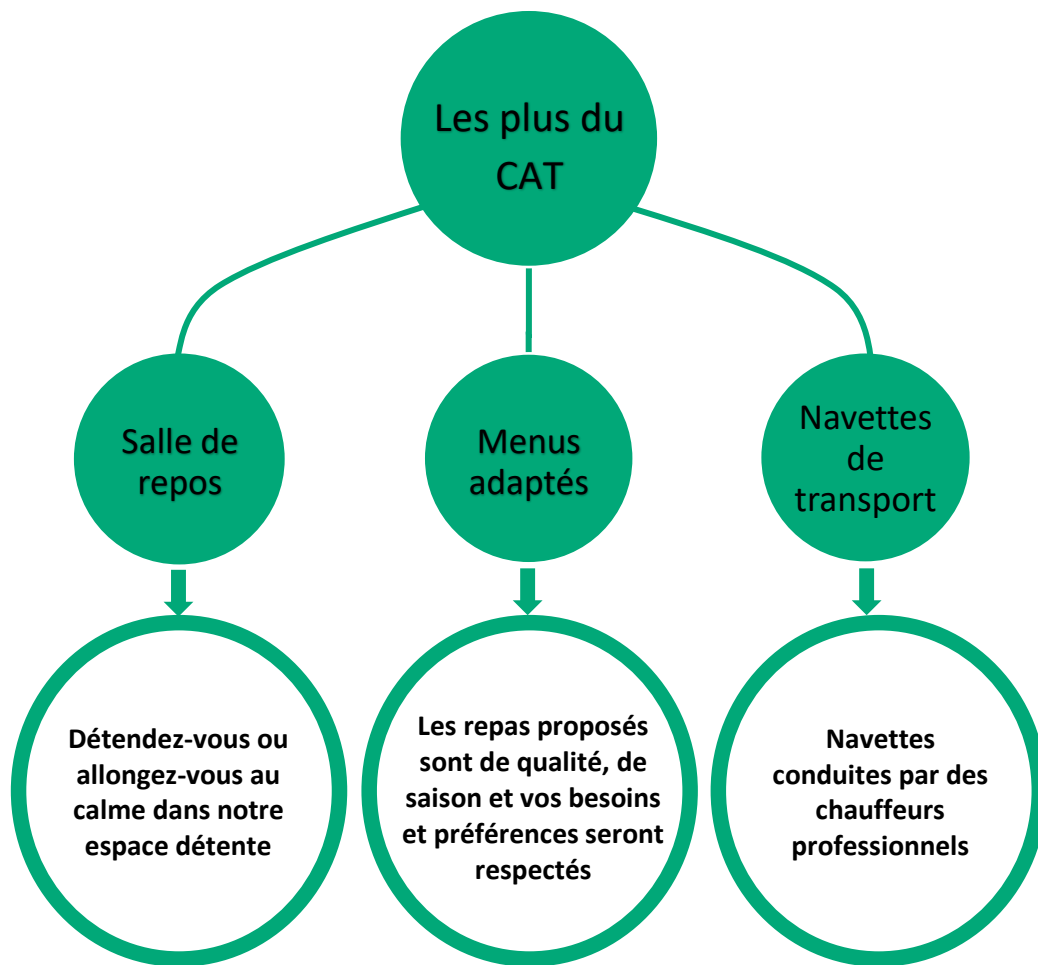
- Coiffeur
- Manucure / Pédicure
- Podologue
- Dentiste
- Soins médicaux selon les besoins
- Prévention et conseils en santé



## Activités types

Gymnastique douce, jardinage, cuisine, sortie culturelle, atelier mémoire, jeux de lettres, activité musicale, atelier créatif





## Optez pour des journées animées

Le CAT La Colline vous propose de participer à des activités ludiques, créatives et récréatives tout le long de la journée, sans pour autant que celles-ci vous soient imposées.



En effet, le respect de vos envies et de vos besoins est notre priorité afin que vous puissiez passer une agréable journée en notre compagnie et avec les résidents de La Colline.

